

コクール ルネサンス 法人利用のご案内



Coqūl
RENAISSANCE

名古屋駅直結都市型フィットネスクラブ **Coqūl RENAISSANCE**

コクール ルネサンス

名古屋駅直結JRゲートタワーの13・14Fにある、
株式会社ルネサンスが運営する最新フィットネスクラブです。
お客様のカラダとココロの質を高める空間をご提供いたします。

Coqūl = Corps
カラダ + Coeur
ココロ + Qualité
質



法人会員「限定」お得なプラン

1/4(土) ▶ 2/11(火)

コクール ルネサンス 名古屋JRゲートタワー《Coqūl マンスリー会員》

ベーシック 13,750 円(税込)/月

・入会時の手数料
・月会費1カ月分

0円

営業時間内いつでも利用可能

全国のスポーツクラブルネサンスを無料利用可能

レンタルタオル付き

*上記記載の月会費は価格改定後の金額です。ご所属の法人様の契約内容により改定時期および改定金額が異なる場合がございます。

WEBでの入会はコチラから

WEB登録後クラブでお手続き頂きます。入会手続き当日は、以下の物をお持ちの上ご来館ください。

ご入会時に
必要なもの

- 法人指定の本人確認書類
- 1カ月分の月会費

コクール 法人



名古屋市中村区名駅一丁目1-3 JRゲートタワー 13・14F 名古屋駅直結
052-589-2919
平日 / 7:00~23:00 土日祝 / 10:00~20:00
休館日 / 毎週木曜日、年末年始、その他

効果的で楽しい、最新グループエクササイズ



アディダス ジムアンドラン adidas GYM&RUN

走らなくても走れる脚をつくるショートプログラム。
下半身をシェイプアップしたい方におすすめのプログラムです。

筋力向上

スタイルアップ

時間:15分~30分 消費カロリー:125kcal 難易度:★ 強度:★★★~



ザ・トリップ THE TRIP™

VR映像×サイクリングの新感覚プログラム。圧倒的な映像美の中で、バーチャルサイクリングを楽しめます。

体脂肪燃焼

スタイルアップ

時間:30~40分 消費カロリー:455kcal 難易度:★ 強度:★★★



ホットヨガ

36°C前後のスタジオでヨガのポーズを行うことで、たくさんの汗をかけるプログラムです。冷え性の方にもオススメです。

柔軟性向上

リラックス

時間:30~60分 消費カロリー:100kcal 難易度:★~ 強度:★~



朝7:00からオープン

ホットヨガでカラダとココロを整えたり、LesMILLS barreでカラダを目覚めさせたり、VRサイクリル「THE TRIP™」でしっかり汗を流したり。あなたらしい過ごし方で通勤ラッシュとは無縁の朝を!



サンセットラウンジ

ホットヨガやエクササイズで身体を整えたあとは名古屋市内を一望できるラウンジではっと一休み。窓から見える夕焼けは格別です。



スパ&サウナでリラックス

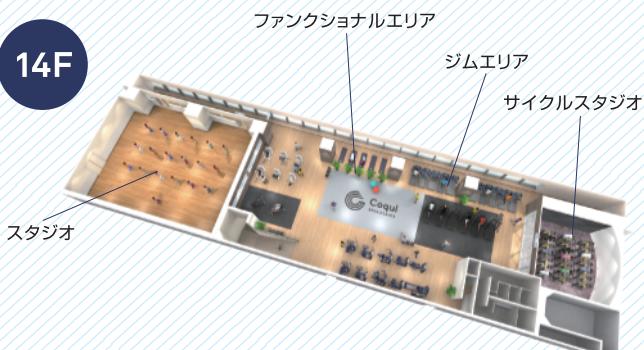
豊富なプログラムで汗をかいた後は、スパ&サウナでリラックス。今日の疲れも明日にぞなえて、心も体もリフレッシュしていただけます。

あなたのスタイルで楽しめる充実空間

13F



14F



忙しくて時間がないけど運動を楽しみたい方、ゆったりとリラックスして癒されたい方などお客様一人ひとりのスタイルで楽しめる充実の空間をご提案します。